

L'osteopatia cerca semplicemente di aiutare il corpo a ritrovare e mantenere la propria capacità di autoregolazione (omeostasi) eliminando le eventuali lesioni osteopatiche che possono impedire il raggiungimento di tale equilibrio.

In questo modo l'osteopatia assume un ruolo non solo di terapia, ma soprattutto di prevenzione.

PRINCIPALI INDICAZIONI:

- Cervicalgie, dorsalgie, lombalgie;
- Cefalee;
- Contratture muscolari, tendiniti
- Pubalgia;
- Dolori del piede, ginocchio, spalla, mano
- Disturbi gastrointestinali di origine funzionale
- Cicatrici
- ecc

"Considerare la malattia visibile non è niente; se il nostro sguardo non abbraccia l'intero individuo non si può sperare di avere guarigione da un trattamento medico che consideri i soli sintomi; si potrà ricercare la guarigione solo da un trattamento che tratti la personalità totale"

C.G. Jung

CHE COSA E' L'OSTEOPATIA (terapia manuale)



L'osteopatia nasce in America alla fine del XIX sec. grazie al Dott. Andrew T. Still.

Questa disciplina si basa sulla conoscenza approfondita di anatomia, fisiologia e clinica umana, considerando l'uomo nella sua interezza e globalità.

Il suo fine non è la cura del sintomo, ma la ricerca e il trattamento della causa.

L'osteopatia si basa su alcuni principi fondamentali:

1. Tutte le strutture del corpo (muscoli, articolazioni, ma anche visceri, cranio ecc..) hanno una loro **mobilità propria**; il loro movimento equilibrato è fondamentale per il benessere psico-fisico.

La "**lesione osteopatica**" consiste nella riduzione, alterazione e perdita del movimento di una struttura corporea. Questo non determina soltanto una lesione locale a livello della parte interessata, ma anche di tutte le altre strutture funzionalmente correlate.

Tali lesioni possono essere diagnosticate e trattate solo attraverso la palpazione ed il successivo trattamento manuale (la cosiddetta "**terapia manuale osteopatica**" o "**manipolazione**").

2. **La funzione governa la struttura e viceversa.**

Es.: la forma di un osso dipende dalla funzione che deve svolgere e quindi dalle forze meccaniche e sollecitazioni muscolari alle quali è sottoposto.

Anomale tensioni muscolari e conseguenti carichi meccanici alterati possono nel tempo modificare la forma dell'osso.

Questa a sua volta può essere causa di alterazione delle forze meccaniche e delle tensioni muscolari:

"il cane che si morde la coda!!!"

Struttura e funzione sono perciò indissolubilmente interdipendenti.

3. il corpo è un **sistema omeostatico**: è cioè un sistema in equilibrio dinamico con capacità di autoregolarsi (omeostasi).

Tale capacità di autoregolazione garantisce il benessere psico-fisico e l'adattamento ambientale.